

EU PROTIV USTAVA: Nepristojna ponuda Koštunici iz Brisela

SVE NOVINE U JEDNIM

Br. 20 · 120 din. · 6. 10. 2006.

Standard

www.standardmagazin.com
Velika Britanija 2,20 GBP
Nemacka 2,00 EUR
Slovenija 550 SIT(2,3 EUR)
Austrija 2,18 EUR
Makedonija 120 DEN
Bosna i Hercegovina 12 KM
Crna Gora 1,70 EUR
HR 3,50 HRK
Srbija 12 DIN



JURIJ LUSKOV

Odlazak najbogatijeg političara na svetu

LJUBOMIR VRACAREVIĆ

Životna ispovest jedinog srpskog samuraja

GUŽVA U ETRU

Najveće zvezde novih srpskih televizija

PARIZ 2006. Top 10 najprestižnijeg svetskog sajma

SMRT

GORANA MIJATOVIĆA

PREDSEDNIKA FK BEŽANIJA

FUDBAL UBIJA

Printed in Serbia
ISSN 1452-5062
9 771452 506006

LJUBOMIR VRAČAREVIĆ osnivač je realnog aikidoa, prve i jedine registrovane srpske veštine samoodbrane. Predviđena je i za specijalne strukture vojske, policije i bodigarda. Član je Akademije za nacionalnu bezbednost Rusije sa činom general-majora, ali i glavni inspektor za Balkan po pitanju antiterorizma

Ispovest srpskog samuraja

TRENING U svom centru realnog aikidoa na Zvezdana Ljuba ima 74 majstora

Obučavao je ruske specijalne jedinice, kozake i Gadafijeve telohr



SVETSKI CENTAR REALNOG AIKIDOA



Piše Vasilij GOLIJEVIN

Foto Milan MELKA i Arhiva
STANDARDA

Ljubomir Vračarević bavi se realnim aikidom 38 godina. Za sve krivi svoj fanatizam. U početku je trenirao tradicionalni japanski aikido i za tri godine postao majstor. Bio je među prvima koji su po-

i jedan je od retkih posetilaca koji je ušao u japansku carsku palatu

► čeli trenirati ovu vještinu nakon što je Evropa otkrila aikido 60-ih godina prošlog veka. A povod da se baci na realni aikido dogodio se 1968. godine, kad je na koncertu *Crnih bisera* proboden nožem.

Njegovu obuku je prošlo 140.000 ljudi, a do sada je obučio i 300 majstora. Bio je i prvak Srbije u lednom plivanju, a nakon toga je bacao koplje. Ne voli da se eksponira u drugim vještinama jer ne želi da mu prigovaraju kako u deset disciplina ima zvanje majstora. Ipak, u džijudžici ima crni pojas osmi dan, u aikidici takođe, majstor je rukopašnog boja i džudoa. Pre dve godine je proglašen za najboljeg majstora samoodbrane na svetu. Tvrdi da ništa ne bi postigao bez fanatizma, upornosti, želje i volje. Danas je sve-tski centar realnog aikidoa u Beogradu.

■ **SRPSKA VERZIJA** U školu rezervnih oficira u Bileći Ljuba odlazi 1974. godine, vodi 48. jedinicu PŠRO i daje reč da više neće trenirati tradicionalni aikido.

- Istočnjački aikido mi se nije dopao zbog meditacija i imaginarnih tehnika. Želeo sam da stvorim nešto što odgovara našem području i tako je nastao realni aikido - kaže Vračarević. Od 1975. počeo je da unosi nove zahvate. Želeo je da se distancira od istočnjačkog i napravi ne tradicionalni, već srpski aikido Ljube Vračarevića. Tako je nastala prva i



REKORD Ljuba sa Danom Niderlandom, predsednikom Kuće slavnih, koji je jednim udarcem polomio tonu blokova

KUĆA SLAVNIH
Sigal promoter realnog aikidoa

Vračarević je prvi Evropljanin koji je ušao u Kuću slavnih. Danas je njen direktor za Evropu, i u dogovoru sa ministrom sporta, oktobra 2007. dovodi američki *Hall of Fame* prvi put u Evropu i to u Beograd. Finalno veče se održava u Areni, a gostovaće gotovo svi majstori vешtina, poput Čaka Norisa, Stivena Sigala, žive karate legende Bila Valasa i direktora Kuće slavnih Dana Niderlanda koji je tri puta ušao u Ginisovu knjigu rekorda i nosilac je 10. dana iz aikidice. Niderland je u Las Vegasu januara ove godine slomio jednim udarcem tonu blokova i time oborio svetski rekord, a nedavno je u Beogradu promovisao Vračarevića u evropskog direktora za *Hall of Fame*. Glumac Stiven Sigal je izrazio želju da bude promoter realnog aikidoa, a šta je ponosan Vračarević.



SIGAL Odlučio da promovise realni aikido

Mnoge devojke što treniraju realni aikido opasnije s

jedina registrovana srpska vешtina samoodbrane.

Kao prvi Evropljanin Ljuba pre četiri godine ulazi u *Hall of fame* - kuću slavnih u Americi. U Teksasu dobija crni pojas 10. dan, najviše svetsko priznanje i naziv *soke* - utemeljivač i osnivač novog stila.

- Mnoge vешtine nose ograničenost jer uče nešto što je neko zacrtao pre 300 godina. U realnom aikidou ne postoje kategorije izuzev podele na decu i odrasle, dok devojke rade ravnopravno s momcima - otkriva Ljuba - i moram priznati da su mnoge sposobnije od većine muškaraca. Ne možete ni pretpostaviti koliko bi vas mogle povrediti.

Dok aikido s istoka duhovna uporišta nalazi u meditaciji, Vračarević je duhovni temelj pronašao na Svetoj gori.

- Od Hilandara sam dobio blagoslov da slavimo svetog Đorđa kao krsnu slavu - kaže Ljuba koji je jedan od osam grendmastera sa desetim danom na svetu.

- Nas osam sednemo i odlučujemo šta će se dogoditi u svetu boričakih sportova - objašnjava Ljuba. A grendmasteri su iz Japana, Amerika, sa Havaja i među njima Ljuba iz Srbije.

SUDBINA Obučavao je telohranitelje sedam aktuelnih predsednika, polivao se vodom na minus 43 stepena, i pržio na plus 55

■ **MUŽ-ŽENA** Međunarodnu reputaciju Ljuba je stekao programima specijalne obuke vojske, policije i telohranitelja. Od 1978. vodi 150 telohranitelja jugoslovenskih ambasadora. Obučavao je celokupno obezbeđenje predsednika sedam zemalja, ali i brojne vojne i policijske specijalce. Trenirao je na svim kontinentima, smrzzavao se na minus 43 u Rusiji i pr-

žio na plus 55 stepeni u Libiji. Već 19 godina dobija zadatak da obuči telohranitelje predsednika Zimbabve Roberta Mugabea.

- Nakon dva meseca rada u Zimbabveu prilazi mi komandant Nubaja Fridm, žena koja se uopšte nije zlikovala od muškaraca. Predaje mi port, ali zamoli da sačekam minut - kaže Ljuba. - Čekam i odjednom kroz p-

AVANTURE

Šok težak 10 kilograma

Bio je u japanskoj carskoj palati, što je velika privilegija, i razmenjivao iskustva s prvim čovekom carevog obezbeđenja, a svi su okićeni titulama svetskih i olimpijskih vешtina. Ipak, najte-

že mu je pao početak obuke u Libiji, jer je iz aviona odveden na trening na temperaturi od 53 stepena. Doživeo je šok i za nedelju dana skinuo deset kilograma.



ČERKA ANA

Prva žena među majstorima

Čerka Ana ima 29 godina, a već 25 godina se bavi realnim aikidom. Nosilac je crnog pojasa osmi dan i prošle godine je uvršćena u Savet Kuće slavnih. Prvi put od kada postoji Kuća slavnih, jedna žena je uspela da dođe među majstore. Ana je diplomirani pravnik, obišla je svet i učestvovala na brojnim seminarima sama putujući po Gvineji, Kazahstanu i Aziji, zemljama gde bi obična ženska osoba teško sama opstala. Mlađa ćerka Sanja takođe je majstor, ali njeno vreme tek dolazi.

HRABROST Ana Vračarević nosi crni pojas osmi dan i po svetu putuje sama

muškaraca koji ne slute koliko bi mogle da ih povrede

zore izleću moji puleni. Ma kakvi kaskaderi, njih 30 je izletelo naglavačke i zauzelo vrstu preda mnom, a zamislite šta su radili nakon dve godine.

Obučavanjem ruskih specijalnih jedinica Ljuba postaje član Akademije za nacionalnu bezbednost Rusije i dobija titulu akademika. Ujedno ima i čin ruskog general-majora i glavni je inspektor za Balkan po pi-

tanju antiterorizma.

Prilikom seminara i obuke po Rusiji, prihvatio je tamošnje običaje. Rusi praktikuju da u zimskom periodu, ujutro i uveče u deset sati izađu ispred zgrade u kupaćim gaćama i s kofom u ruci.

- U Sibiru sam gledao ljude usred zime u kupaćim gaćama - priča Ljuba - i pitao sam se da li su normalni. Sta-

TITULE Jedini je Evropljanin nosilac zvanja velikog majstora 10. dana i jedan od osam grendmasterya na svetu

ne jedan na deset metara od zgrade. Širi čovek ruke i nešto govori, uzme kofu i zaliva se. Zovu i mene, ali uporno govorim da ću sledeći put. Posle jednog treninga odemo u saunu. Otvaraju se vrata i svi istrčavaju napolje. Uradim isto što i oni, širim ruke, po jma nemam šta radim, pričaju oni, i ja otvaram usta, kad uzeše oni kofe i polivaju se. Gledam u kofu, ali znaš šta, čujem kako niz njih škripi voda jer se ledi i pucketa. Uzmem i ja kofu... vikao sam da su me čuli na kilometar. Tako sam ušao u udruženje morževa, pa eto, i morž sam postao na minus 43.

Ljuba se vremenom navikao na hladnoću, pa bi nakon treninga sa ruskim jedinicama Alfama i Kobrama posle saune svi zajedno goli istrčali napolje i uvaljali se u sneg na temperaturi od minus 42 stepena. Ljubu su u poslednjem

trenutku sprečili da protrija uši, jer ako se uhvatite rukom za uvo na minus 42, ono će vam ostati u ruci.

Ljubomir voli da ode u šume Sibira stotinama kilometara daleko od civilizacije. Išao je i u lov na vukove, a avantura je bilo i u Kazahstanu gde su mu ponudili vožnju letećim zmajem.

- Sedi pilot ispred mene, a ja iza njega kao neka beba sa svojih 100 kilograma na tankom parčetu kože. Zagrlim pilota i neku šipku - što je sigurno, sigurno je. I ne puštam. Poletimo dvadesetak metara - priseća se Ljuba - ali vidim nešto nije u redu, srušićemo se, a pilot viče: "Ljubomir, roke, roke!" Nisam odmah razumeo da je šipka na zmagu u stvari volan. Kako sam se uhvatio za njega i tu šipku, samo što se nismo srušili.

U znak zahvalnosti na obuci telo- ➤

ČARSTVO Ljuba ispred budističkog hrama obučen kao kineski car



▶ hranitelja predsednika Nuzarbajeva u Kazahstanu su nedavno jednu planinu nazvali po Ljubomiru. A u Gada-fijevim prostorijama nikada nije bilo stranaca osim Ljube koji se tamo šetkao i obučavao, pa u svetskim službama vlada stalno interesovanje gde i koga obučava. A biti u kategoriji Gada-fijevih telohranitelja za Libijce je vrh karijere.

Na prvom času obuke libijskih specijalaca Ljuba se susreo sa komandantom Tantušom i njegovih 30 ljudi u odelima, a na poligonu za obuku je pesak. Nije im bilo pravo, ali svi su odradili trening na crvenom pesku u košuljama i pantalonama.

■ **BODIGARD** Ljubi bi više odgovaralo da radi s našim ljudima, ali kaže da to mnogi ne cene, pa zato obučava specijalne jedinice drugih država, rasa i vera.

- Obučio sam 300 majstora i sa njih nekoliko bih mogao da napravim odličan tim da nikoga u Srbiji ne boli glava, ali naša vojska i policija nisu zainteresovane. Plaćaju navodne inostrane stručnjake, a zanemaruju domaće majstore - kaže Ljuba i žali se da ima veliki problem sa krađama i prekrađama jer mu svi krađu tehniku. A krađu i Japanci koji sve više primenjuju tehnike realnog aikidoa.

Ljuba smatra da aikido treba iskoristiti kao srpski brend.

- Država me ne pokriva, pa je i ovaj svetski centar realnog aikidoa poklon.



OBUKA Ljuba obučava sve zainteresovane od četiri godine pa nadalje

HOBII

Samuraj koji gaji cveće, kaktuse i ribice

Osim akvarijuma, ribica i fontane koje drži u kući, Ljuba se nakon treninga i seminara relaksira uz cveće koje sam neguje.

- Gde god da odem, donesem neki cvet, pa u dvorištu negujem cveće iz celog sveta. Prošle godine sam bio u Tunisu i mnogo mi se dopao kaktus, ali sam se namučio dok sam ga odvalio i doneo u

Beograd - priznaje Ljuba. - Kaktus je bio u dvorištu hotela u kome sam odseo i to na centralnom mestu. Imao je pelcer veličine šake i svakog dana sam ga merkao razmišljajući kako da ga odvalim. Nakanim se i pođem, kad tamo neki prska, drugi sedi i drema pod kaktusom, onaj iz obezbeđenja gleda. Na kraju

sam rekao drugaru da me slika. U levu ruci sam držao peškiri i uspenkao se na kaktus, prekrpio pelcer peškirirom i povukao. Bilo je bolno i pošteno me je izbo ali je vredelo. Danas u dvorištu imam prelepi kaktus. Ljuba voli i da piše, i do sada ima kolekciju od 16 napisanih knjiga.

Čak 100 dana godišnje nisam kod kuće jer moram da o

Na ulaz mogu da stavim natpis: *Moamer el Gadafi - poklon Ljubi Vračarreviću.*

Ljuba je radio u skoro svim zemljama Zapada i stalno putuje, što najvi-

še trpi porodica.

- Čerke su prihvatile sportski način života, ali je problem što 100 dana godišnje nisam kod kuće jer moram da obiđem 20 zemalja u toku go-

dine. Svugde moram da zračim energijom, i nije važno što je u Kazahstanu vremenska razlika pet sati. Trening počinje u pet ujutro na minus 20 dok se presvlačim, zevam i

šamaram se, a oni svi omni i odriču - priznaje Ljuba.

Danas postoji 200 klubova realnog aikidoa u 30-ak zemalja, a već 20 godina radi Bodigard trening centar

HRAM U kineskoj oblasti Singjang Ljuba se susreo sa zen budizmom



LJUBA Posle saune obično sledi valjanje u snegu na minus 43



TIM Ljuba je obučavao i domaće specijalce



VERA Ljuba je čest gost patrijarha Pavla

20 zemalja, a porodica trpi

čarević pod patronatom IBSSA. Ljuba je napunio 59 godina, ali na treningu drugi majstori padaju. Njemu nikad dosta. Priznaje da je u radu sa specijalcima drugačiji, da mora biti agresivan, da lomi i udara.

- Ako su to komandosi, moram ih naučiti kako da se odbrane od davljenja - priča Ljuba - ali i kako da zadave. Moram biti agresivan pogotovo u naskim zemljama gde na megdan izlaze gorštaci. Tako jedan Sibirac, gorštak od 130 kilograma, dođe da provocira. Krene bezobrazno, ali završi na podu sa polugom na prstima, šaci, laktu i ramenu. On vrišti, prilaze mi ljudi: „Ljubomir, on sad hoće s vama da se bije”. „Hoće, ali ne može”, kažem.

■ **KOMANDOSI** Iako veliki majstor, u mnogim zemljama ga čudno gledaju kada kaže da je iz Srbije.

- Mnogi ne znaju ni za Jugoslaviju, kamoli za SCG i Srbiju. Objašnjavam, ali iza mene ne stoji niko, pa ni ambasada čiji je to zadatak. Ko god je na vlasti, baš ga briga. Srbiji nisam interesantan jer neću da budem ni u jednoj stranci. Uzalud rezultati, godine iskustva, 10. dan, obuka 140.000 ljudi i 300 majstora, kad Ljuba nije član partije - ogorčen je Ljubomir.

Na obukama su komandosi na njega dva puta vadili nož. Usled mojih poluga završili su sa otvorenim prelomima ruku. A nož mu je pretio i u Beogradu. Čoveka s nožem udario je prstima obe ruke i polomio mu obe ključne kosti.

Ljubin moto je da trenirajući slabi postaju jači, jaki postaju plemeniti i vesni svoje snage. Ali umeju da je upotrebe kad je to potrebno. ■

BIZNIS & FINANSIJE

Šarm nije dovoljan



Pića



Novi broj u prodaji od 10. septembra 2006.
Kontakt telefoni: (011) 5286 130, 5282 300
preprint@bif.co.yu, marketing@bif.co.yu